EYLÜL 2012

ATLIKARINCA

DİSK

Sağlığın RENGİ

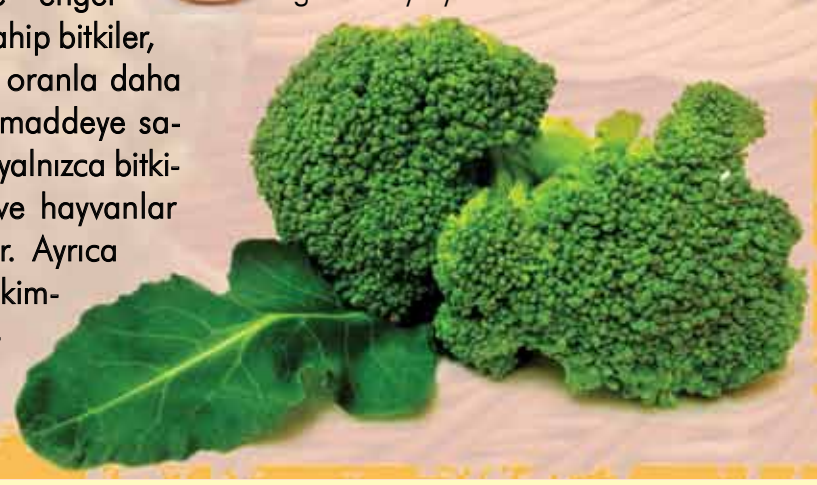
Çiçeklerden, kelebeklerin kanatlarından tavuskuşlarının kuyruklarına kadar doğada her şey rengârenktir. Aynı zamanda, yediğimiz sebze ve meyveler de çok farklı renklerdedir. Bitkiler ve hayvanlar, genellikle dikkat çekmek için renklerini kullanırlar. Bununla birlikte, zengin ve keskin renkleri, bitkilere önemli bir başka özellik daha kazandırır.

Biliminsanları, bitkilere bu renkleri veren maddelerin onları kimyasal olarak zarar görmekten koruduğunu ortaya çıkardılar. Meyve ve sebzelerdeki kırmızı, yeşil, sarı, mavi renkler yalnızca onları korumakla kalmıyor; bunları yediğimiz için biz de korunmuş oluyoruz. Bitkilere renk veren pigmentler, antioksidan adı verilen kimyasal maddeler sınıfına dahiller. Bitkiler bu antioksidanlardan, güneşten gelen morötesi (UV) ışınlardan korunmak için yararlanıyorlar. Morötesi ışınlar, bitkilerin hücrelerinde serbest radikal adlı kimyasal maddelerin oluşmasına yol açıyor.

Serbest radikallerin hücre içinde bulunması, bitkiye zarar verir. Antioksidanlar, serbest radikalleri etkisiz hale getirip hücrelerin zarar görmesine engel olurlar. Yoğun renklere sahip bitkiler, daha az renkli olanlara oranla daha çok koruyucu kimyasal maddeye sahipler. Serbest radikaller yalnızca bitkiler için değil, insanlar ve hayvanlar için de zararlı olabiliyor. Ayrıca morötesi ışın, bu zararlı kimyasal maddelerin tek kaynağı değil.

Kirli hava, egzoz gazı ve fabrikaların bacalarından çıkan zararlı dumanları soluduğumuzda da, serbest radikaller benzer biçimde sağlığımızı tehdit ediyorlar.

Ancak, serbest radikallerle başa çıkabilmek için vücudumuz antioksidanlar ve onarıcı enzimler üretir. Ne var ki, yaşımız ilerledikçe bu kendimizi koruma sistemimiz zayıflar. Biliminsanları, serbest radikallerle savaşmanın anahtarının, olabildiğince çok renkli sebze ve meyve yemek olduğunu söylüyorlar.



BİTKİ OLACAKSAM

Bitki olacaksam
Çayır çimen olayım
Aman baldıran değil

Yol altında kalacaksam
Gelin arabaları geçsin üstümden
Çelik paletler değil

Kerpiç yapacaksanız beni
Okullarda kullanın
Ceza evlerinde değil

Soluğum tükenmez de kalırsa
Islık öttürsünler
Aman ha düdük değil

Kalem yapın beni kalem
Şiirler yazın sevgi üstüne
Ölüm kararı değil

Ölünce yaşamalıyım
Defne yapraklarında
Sakın ola ki
Silahlarda değil.

Aziz Nesin

ÇOCUKÇA WEB SİTELERİ...

Kitaplar İnternette!

Tatil bitti, şimdi ders zamanı. Çağımızın en güzel iletişim araçlarından internet, kitaplar konusunda da bizlere yol gösteriyor. İşte size birkaç öneri:

www.ideefixe.com

Ideefixe, internet üzerinden kitap satın alabileceğiniz bir internet sitesi. Sitedeki kitapların fiyatları ise oldukça uygun. Kitap satın almak istediğinizde, bir büyüğünüzden yardım almanız gerekebilir. Ana sayfadaki avantajlar başlığından indirimdeki kitapları öğrenebilir, yeniler başlığından da yeni çıkan kitaplar ve fiyatları hakkında bilgi edinebilirsiniz.

Sitede alışveriş keyfinin yanı sıra, merak ettiğiniz kitaplar ve yazarlar hakkında da bilgi edinmek mümkün. Ayrıca müzik ve dvd bölümlerinde de geniş bir arşiv bulunuyor.

www.kitapyurdu.com

Kitapyurdu.com, kitaplar hakkında pek çok bilgiye kolaylıkla erişebileceğiniz bir site. Detaylı arama bölümünde arama yapmak için, konu başlığı bölümündeki konulardan birini seçerek, ardından alt başlık, ürün türü ve dil seçeneklerine göre arama yapmanız mümkün. Konu başlığı seçeneklerinde çocuk kitapları seçeneği de bulunuyor.

bulmaca buldurmaca

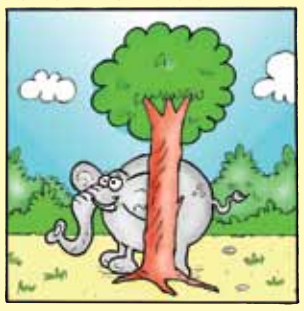
Damlaya damlaya ne olur?

Muslukçular zengin olur.

İyi bir kitap okumaktan daha zevkli ne olabilir?

İyi iki kitap okumak...

Bir fil ağacın arkasına saklanırsa ne olur?



Görünür...

Burada ne oluyor?

Beşi beş geçiyor

Bu nedir?

Çay Bahçesi

Burada ne oluyor?

Mehmet internete giriyor.

komix

Su ve Adam

Öğretmen, ilk yardım dersinde, denizde boğulma tehlikesi geçirenlerin nasıl kurtulacağını ayrıntıları ile anlattı. Sonra da öğrencilerden birinden, kısaca tekrarlamasını istedi. Yaramaz öğrencilerden biri, bu soruyu şöyle cevapladı:
-Önce adam sudan çıkarılır, sonra da su adamdan çıkarılır!!!

Okumasına göre

Matematik dersinde öğretmen sordu:
-Beş tanesi dört lira olan şekerlerden, bir tane alırsan kaç lira verirsin?
Öğrenci cevap verdi:
-Beşi dört lira, dördü üç lira, üçü iki lira, ikisi de bir lira olduğuna göre; bir tane alınırsa hiç para ödenmez.
Bu düşünce sonunda sevinerek öğretmenine:
-Hiç para verilmez öğretmenim! Dedi.

Ay mı Güneş mi?

Öğretmen sordu: "Çocuklar, hangisi bizim için önemlidir?Güneş mi yoksa ay mı?"
-Tabii ki ay, dedi Bilgen, en azından geceleri etrafı aydınlatıyor. Gündüz güneş çıktığında ise, zaten ortalık aydınlık oluyor!!!

Siz Kazandınız

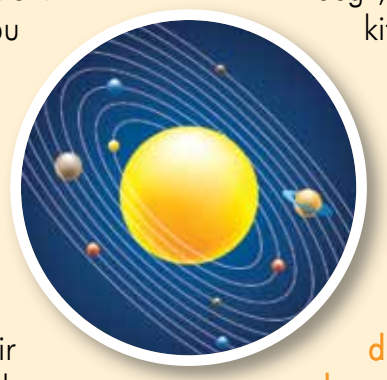
Öğretmen sınıfa girdiğinde sınıfı çok gürültülü buluyor ve nedenini soruyor. Çocuklar da sokakta buldukları çok güzel, küçük köpeği en büyük yalanı söyleyecek olana vermek için yarıştıklarını söylüyorlar.
Öğretmen sinirleniyor ve diyor ki:
-Ama bu çok yanlış bir şey çocuklar. Ben sizin yaşınızdayken, hiç yalan söylemezdim.
-Öğretmenim, köpeği siz kazandınız!!!

Galileo Galilei

Bazı biliminsanları tarafından modern bilimin babası olarak da adlandırılan Galileo Galilei, matematik, gökbilimi, felsefe ve fizik alanlarında modern bilime yaptığı büyük katkıların yanısıra, her türlü olumsuz durumda bile doğruluğuna inandığı düşüncelerden asla vazgeçmemesiyle tanınan büyük biliminsanlarından biridir.

1564'te İtalya'nın Pisa şehrinde doğan Galileo, döneminin tanınmış müzik adamlarından Vincenzo Galilei'nin oğludur.

1609'da Hollanda' da teleskopun bulunduğunu işitir. Kendisine bir tane edindikten sonra gördüğünden çok etkilenen Galileo, kısa sürede bu teleskopu geliştirerek gökyüzünü gözlemlemeye başlar. Gördükleri çok çarpıcıdır. Jüpiter gezegeninin yakınında bulunan ve yıldız oldukları sanılan gökcisimlerinin, aslında onun çevresinde dönen uydular olduğunu anlar ve 1610'da Ay'daki dağlar, yıldız kümeleri ve Samanyolu üzerine ilk tespitlerini yayınlar. Daha sonra Jüpiter'in dört uydusunun varlığını keşfeder ve bir kitap yayınlayarak gözlemlerini tüm dünyayla paylaşır. Formüllerle kanıtladığı çalışmalarında açıkça Kopernik'in düşüncelerini savunmaktadır. Çünkü ona göre; Güneş Dünya'nın değil, Dünya Güneş'in çevresinde dönmektedir. Bu görüşü, kitabı çok ilgi uyandıran Galileo'nun, Floransa'da saray matematikçisi olmasını sağlar. Hemen sonra Venüs gezegeninin evreleri ve Satürn'ün şekli hakkında da bilimsel açıklamalarda bulunur.



Ancak Galileo'nun bilimsel saptamaları, çağın dini inanışlarıyla örtüşmemektedir. Batı dünyasında egemen olan Engizisyon Mahkemesi'nde yargılanır ve düşüncelerinden vazgeçmeye zorlanır. Son yazdığı kitap yasaklanan Galileo, bir de ev hapsine mahkum edilir.

Galileo Galilei, Engizisyon Mahkemesi tarafından ev hapsine çarptırıldığı 1633 yılına dek insanlığa büyük hizmetler verdi. Gökyüzü gözlemleriyle kendisini izleyen biliminsanlarının önünü ve ufkunu açtı. Kalp atışlarını ölçmek için sarkaç kullanmak gibi buluşlar yaparak insanların yaşamını kolaylaştırdı. Ocak 1642'de hayata gözlerini yuman bu büyük insan, en ağır baskılar karşısında bile bilimsel doğruları savunmasıyla tanınmış ve tarih sayfalarındaki haklı yerini almıştır.

biliyor musunuz?

Köpekler Neden Kemiklerini Gömerler?

Besinlerini gömmek köpeklerde görülen içgüdüsel bir davranıştır. Köpekler, evcilleşmeden önce doğada avcı olarak yaşadıkları eski zamanlarda, besinlerinden artanları gömerlermiş. Böylece kıtlık zamanlarında, önceden gömdükleri besin artıklarını yiyerek aç kalmaktan kurtulurlarmış. İşte, kemik gömmenin de o zamanlardan kalma bir alışkanlık olduğu düşünülüyor.

Üzüldüğümüzde ve Canımız Yandığında Nasıl Ağlarız?

Üzüldüğümüzde, sinirlendiğimizde, düş kırıklığına uğradığımızda, heyecanlandığımızda, utandığımızda, yorulduğumuzda, canımız yandığında hatta mutlu olduğumuzda ağlayabiliriz. Her durumda beynimizden gözlerimizde bulunan gözyaşı bezlerine uyarı gider. Bunun sonucunda da gözyaşlarımız akmaya başlar.

Keçiler Neden Tuz Yalar?

Keçiler, tüm canlılar gibi belli bir miktarda tuza gereksinim duyarlar. Ancak yalnızca bitkilerle beslendikleri için yeterince tuz alamazlar. Bu gereksinimlerini tuz yalarak karşılarlar. Yalnızca keçiler değil, inek, koyun ve geyik gibi öteki otçul hayvanlar da fazladan tuza gereksinim duyarlar.

Gökyüzündeki Beyaz Çizgiler Nasıl Oluşur?

Gökyüzündeki beyaz çizgiler aslında çok yüksekten uçan jetlerin izleridir. Jet motorları çok fazla su buharı oluşturur. Su buharı, yüksekteki çok soğuk havanın etkisiyle yoğunlaşır. Bunun sonucunda küçük su damlaları ya da ince buz kristalleri oluşur. Bu da ince bir çizgi halinde görülen bir bulut oluşumuna neden olur.

ATLIKARINCA

FOTOKARİKATÜR

Şevval Tekir

Mehmet Can Aydoğan

Ümmühan Uysal

Furkan Sağdıç

Şafak Özcan

Yağmur Güven

Ahmet Yiğit Öztuna

Sudenaz Çeliker

Enes Örnek

Rümeysa İlhan

Gökay Başak

Sevgili ATLIKARINCA Okurları

Dergimizde sizlere, eğitiminize ve geleceğinize yararlı bulduğumuz birçok konuyu yayınlıyoruz. Sizden gelen birbirinden güzel çalışmalara da bu sayfamızda yer veriyoruz.

Eğer siz de çalışmalarınızın yayınlanmasını istiyorsanız, lütfen sendika adresimize göndermeyi unutmayın!